

Werken op hoogte: vallen van draagbare ladders en trappen

Keuring (voldoen aan NEN 2484), inspectie, stabiel en veilig opstellen, één persoon tegelijk

BESCHRIJVING

Het gebruik van draagbaar klimmateriaal brengt risico's met zich mee die kunnen leiden tot lichamelijke letsels en materiële schade. Het grootste risico is vallen.

AFSPRAAK

Pas alleen een trap toe indien de inzet van een ander middel zoals een hoogwerker of een (rol)steiger niet mogelijk is. De volgorde van het toe te passen materieel is:

- 1: hoogwerker, 2: (rol)steiger, 3: trap en 4: ladder.
- Ladders en trappen voldoen aan het Warenwetbesluit Draagbaar Klimmaterieel.
- Ladders en trappen zijn voorzien van een type sticker NEN 2484.
- Jaarlijks worden ladders en trappen geïnspecteerd door een deskundige en voorzien van een UGD-sticker. De gebruiker inspecteert vóór gebruik de ladder of trap op deugdelijkheid.
- De gebruiker weet hoe de trap/ladder veilig kan worden geplaatst (zie bijzonderheden).
- Ladders en trappen mogen door slechts één persoon tegelijk betreden worden.
- Noodzaak voor- en wijze van toepassen draagbaar klimmaterieel is opgenomen in het werkplan.
- Maximale statijd van een ladder: één uur per dag en twee uur per project.
Maximale statijd van een trap: twee uur per dag en vier 4 uur per project.
- Pas geen draagbaar klimmaterieel toe in geval van één of meer van de volgende risico verhogende taakaspecten:
 - Mee omhoog nemen van gereedschappen of materialen die zwaarder zijn dan tien kilo of die vanwege hun afmetingen of vorm niet goed met één hand zijn te dragen.
 - Krachtuitoefening (trekken of duwen) op hoogte van 100 N (tien kilo) of meer.
 - Zijwaarts reiken/werken op meer dan 0,75 meter uit het hart van de ladder.
 - Werkzaamheden hoger dan 7,5 meter (ladder) of 3,5 meter (trap) boven het opstelniveau.
- Plaats en gebruik geen draagbaar klimmaterieel bij windkracht 6 (13,8 m/s) of meer.
 - Gebruik in E-ruimtes geen metalen ladders en trappen.
- Operationele gebieden:
 - Plaats passende afzettingen bij gebruik klimmaterieel.
 - laat opgesteld draagbaar klimmaterieel niet onbeheerd achter.



WAT LEVERT HET OP

Vermindert de risico's op lichamelijke letsels door het mogelijke valgevaar.

WETGEVING

Arbobesluit 3.16 en 7.23.

ACHTERGROND INFORMATIE

- Abomafoon 5.12 'Draagbaar klimmaterieel'.
- Abomafoon 5.13 'De ladder als werkplek'.

MEER INFORMATIE

Via HSE Office:

NEN 2484: Draagbaar klimmaterieel - Ladders en Trappen: Arbouw A-blad: "Ladders en trappen"

Op Intranet:

Op Internet:

www.schiphol.nl/veiligheid Golden Rule of Safety 'Werken op hoogte'.

BIJZONDERHEDEN

Ladders en trappen worden zodanig geplaatst dat hun stabiliteit tijdens het gebruik is gewaarborgd.

Opstelling ladders:

- Plaats de ladder op een vlakke, stroeve, en draagkrachtige ondergrond; zet hem nooit op instabiele verhogingen, achterstevoren of ondersteboven.
- Laat de ladder een meter uitsteken boven de plaats waartoe hij toegang geeft.
- Zorg dat de ladder met beide ladderstijlen tegen een stevig punt staat.
- Borg de ladder tegen wegglijden of verschuiven.
- Houd een opstelhoek aan van 75° met het horizontale vlak.
- Houd 0,60 meter vrije ruimte naast de ladder in het aansluitend leuningwerk.

- Houd aan de achterzijde van een sport een vrije ruimte van minstens 200 millimeter.
- Het aantal sporten overlap tussen meerdere ladderdelen hangt af van het type ladder. Raadpleeg hiervoor de gebruiksinstructie.

Opstelling trappen:

- Klap de trap volledig uit op een vlakke, stroeve en draagkrachtige ondergrond, zodanig dat de bomen, maar ook de stijlen van het achterrek, op de ondergrond steunen.
- Zorg dat de treden horizontaal staan.

RISICOTYPERING : 1.8, 7.4, 7.8

BEHEERSMAATREGEL : A